 Tempo per lettura: 12 min.

San Giovanni Bosco nutriva una devozione profondissima a Maria sotto il titolo di Ausiliatrice – *Auxilium Christianorum* –, patrona e protettrice dell'opera salesiana. Non fu lui a creare questo titolo: la festa era già stata istituita da papa Pio VII il 15 settembre 1815 (a un mese dalla sua nascita), ma Don Bosco era convinto che si trattasse di una richiesta esplicita del Cielo. Lo confidava lui stesso nel 1862: *"La Madonna vuole che la onoriamo sotto il titolo di Maria Ausiliatrice: i tempi corrono così tristi che abbiamo bisogno che la Vergine santissima ci aiuti a conservare e difendere la fede cristiana"*.

È un titolo che dice molto, come egli stesso spiegava: *"Non si deve aspettare l'aiuto dalla Divina Provvidenza stando noi neghittosi. Essa si muoverà, quando avrà visto i nostri sforzi generosi per amor suo"*. Ed è un titolo che è anche indicativo della sua portata: *"Ella è chiamata Aiuto dei Cristiani, sia contro i nemici esterni che contro i nemici interni"*.

È una devozione nata anche dall'esperienza concreta: *"Fate quello che potete: Dio farà quello che non possiamo far noi. Confidate ogni cosa in Gesù Cristo Sacramentato e in Maria Ausiliatrice e vedrete che cosa sono i miracoli"*.

Don Bosco ci insegna che l'aiuto di Maria è senza confini: né di tempo – in vita, in morte e anche dopo la morte –, né di persona – giusti e peccatori, individui e popoli –, né di bisogno – l'anima, il corpo, la fede, la società. È in fondo un aiuto materno; una madre non smette mai di aiutare i suoi figli.

Don Bosco indicava anche le disposizioni d'animo perché la novena sia efficace:

"1. Di non avere niuna speranza nella virtù degli uomini, fede in Dio.
2. La dimanda si appoggi totalmente a Gesù Sacramentato, fonte di grazie, di bontà e di benedizione; si appoggi sopra la potenza di Maria che in questi tempi Dio vuole glorificare sopra la terra.
3. Ma in ogni cosa si metta la condizione del 'sia fatta la tua volontà' e se è bene per l'anima di colui per cui prega."

E per ottenere più facilmente le grazie, Don Bosco consigliava di accostarsi, durante

la Novena, al meno una volta ai Santissimi Sacramenti della Riconciliazione e all'Eucaristia e di fare o promettere un'offerta per le Missioni Salesiane.

Questa novena può essere recitata in preparazione alla festa di Maria Ausiliatrice (24 di maggio) o in qualsiasi momento dell'anno secondo le proprie necessità.

Quest'anno, 2026, la festa di Maria Ausiliatrice sarà celebrata il 25 maggio, poiché il 24 ricorre la solennità di Pentecoste; di conseguenza, il primo giorno della novena sarà il 16 maggio, anziché il 15.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

PREGHIERA INIZIALE

(da recitarsi ogni giorno)

O Maria Ausiliatrice, Madre della Chiesa e Madre mia, in questi nove giorni di preghiera mi avvicino a te con cuore umile e fiducioso. So che la tua intercessione è potente presso Dio, e che nessuno si è mai rivolto a te invano. Ti chiedo di accompagnarmi in questo cammino di preghiera, di purificare le mie intenzioni, di accendere nel mio cuore un amore più vero per il tuo Figlio Gesù. Insegnami a pregare come tu hai pregato, ad affidarmi come tu ti sei affidata, ad amare come tu hai amato. Sii la mia guida e la mia speranza. Amen.

Giorno 1

AIUTO PER TUTTI I CRISTIANI

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *“La più splendida prova che Maria è aiuto dei Cristiani noi la troviamo sul monte Calvario.”*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, Madre di tutti i cristiani, in quel momento supremo sul Calvario Gesù, tuo Figlio, morendo in croce, ti donò come Madre all’intera umanità nelle parole rivolte al discepolo Giovanni: “Ecco tua madre”. Da allora, lungo i secoli, i cristiani hanno sperimentato la tua potente intercessione: guarigioni, conversioni, protezioni straordinarie hanno segnato la storia della tua devozione. Tu, che hai condiviso il sacrificio del Figlio tuo con cuore immacolato, sei l’aiuto infallibile di chi si rivolge a te con fede. Per questo ti invochiamo come Aiuto potente di tutti i cristiani.

INTERCESSIONE

O dolcissima Maria Ausiliatrice, mi rivolgo a te con umiltà e fiducia filiale, riconoscendomi bisognoso del tuo aiuto in ogni momento della mia vita cristiana. Sono debole, spesso dimentico di vivere da vero figlio di Dio, e il peso delle giornate mi allontana da quella fede viva che dovrebbe animare ogni mio passo. Intercedi per me presso il tuo Figlio Gesù, affinché mi doni la grazia di essere un cristiano autentico, capace di testimoniare il Vangelo con le parole e le opere. Ottienimi la fortezza nei momenti di scoraggiamento, la speranza nelle difficoltà e una fede sempre più viva e operante. Aiutami a non stancarmi mai di cercare Dio, a trovare in Lui la mia pace. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 2

AIUTO NELLA DIFESA DELLA FEDE

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *“Allora il santo Pontefice, in riconoscenza a Maria, al cui patrocinio attribuiva la gloria di quella giornata [vittoria a Lepanto], ordinò che nelle Litanie Lauretane si aggiungesse la giaculatoria: ‘Maria Auxilium Christianorum, ora pro nobis’, Maria aiuto dei cristiani, pregate per noi.”*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, la storia della fede cristiana porta impresso il sigillo della tua potente protezione. Nel 1571, mentre le flotte cristiane si preparavano a difendersi dell’armata ottomana a Lepanto, papa san Pio V chiese a tutti i fedeli di pregare il Santo Rosario. La vittoria straordinaria ottenuta il 7 ottobre di quell’anno fu attribuita unanimemente alla tua intercessione: un esercito inferiore di numero prevalse grazie alla tua preghiera. Il papa istituì allora la festa della Regina del Santo Rosario. Tu, che hai difeso la fede cristiana nei momenti più difficili, sei la custode infallibile della vera fede.

INTERCESSIONE

O Maria, Ausiliatrice potente e difesa della fede cristiana, intercedi per me, che ogni giorno affronto le battaglie invisibili della vita spirituale. La fede oggi è messa alla prova da tante voci contraddittorie: da dubbi, indifferenza e confusione; da un mondo che spesso la considera superflua o inutile. Chiedo la tua materna intercessione, perché tu mi ottenga dal Signore una fede salda, che non vacilli di fronte alle difficoltà né si spenga nell'indifferenza quotidiana. Proteggimi dal relativismo e dalla tiepidezza spirituale. Difendi anche la mia povera fede, affinché resti viva, luminosa e capace di guidare ogni mia scelta. Rendimi coraggioso testimone del Vangelo. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 3

AIUTO NELLA DIFESA DELLA CHIESA

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *"Il modo meraviglioso con cui Pio VII fu liberato dalla sua prigionia è il grande avvenimento che ha dato occasione all'istituzione della festa di Maria aiuto dei cristiani."*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, la Chiesa ha conosciuto momenti di grande persecuzione, ma tu non l'hai mai abbandonata. Napoleone Bonaparte aveva fatto imprigionare papa Pio VII nel 1809, cercando di piegare la Chiesa al potere temporale. In quegli anni bui, i fedeli si affidarono con insistenza alla tua intercessione. Il 24 maggio 1814 il Pontefice tornò libero a Roma, tra l'esultanza del popolo cristiano, e per questo istituì ufficialmente la festa liturgica di "Maria Aiuto dei Cristiani" proprio in questo giorno, volendo ringraziarti per la tua mediazione.

INTERCESSIONE

O Maria, che hai liberato il Vicario di Cristo dalla prigionia e hai sorretto la Chiesa nei suoi momenti più difficili, guarda con misericordia la tua Chiesa in questo tempo. Essa affronta prove antiche e nuove: divisioni interne, incomprensioni esterne, la fatica di annunciare il Vangelo in un mondo che si allontana da Dio. Intercedi perché il papa, i vescovi e i sacerdoti siano uomini di Dio, forti e fedeli. Ottieni la grazia dell'unità, della santità e del coraggio profetico a tutta la Chiesa. Proteggila dalle persecuzioni visibili e invisibili. E anche me, semplice membro del Popolo di Dio, aiutami ad amare la Chiesa, a servirla con lealtà e a non essere mai motivo di scandalo per i fratelli. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 4

AIUTO NELLA DIFESA DELLA GIOVENTÙ

La Basilica Maria Ausiliatrice di Torino

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *“Si dica e si predichi sempre che Maria Ausiliatrice ha ottenuto e otterrà sempre grazie particolari, anche straordinarie e miracolose, per coloro che concorrono a dare cristiana educazione alla pericolante gioventù colle opere, col consiglio e col buon esempio o semplicemente con la preghiera.”*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, madre ed educatrice della gioventù, san Giovanni Bosco ti ha scelta come patrona e guida della sua missione tra i giovani poveri e abbandonati di Torino. Guidato da una visione soprannaturale e dalla tua materna ispirazione, egli volle costruire in tuo onore una basilica nel quartiere Valdocco. Il 9 giugno 1868 il tempio fu consacrato e, da allora, tantissimi giovani da tutto il mondo sono venuti ai tuoi piedi a trovare conforto, luce e forza per la vita. Un anno più tardi fondò anche l’Associazione dei Devoti di Maria Ausiliatrice, che diffuse il tuo culto in tutto il mondo. Tu che hai accompagnato ogni sogno apostolico di Don Bosco, sei la madre instancabile di ogni ragazzo e ragazza in cerca di senso e di amore. La gioventù è stata sempre cara al tuo Cuore Immacolato.

INTERCESSIONE

O Maria Ausiliatrice, madre dei giovani e speranza delle famiglie, ti affido con tutto il cuore i giovani del nostro tempo: quelli che crescono senza punti di riferimento, che cercano identità in luoghi sbagliati, che soffrono nella solitudine o nell’abbandono. Intercedi perché trovino nel Vangelo e nella tua materna presenza la bussola per la loro vita. Ti affido anche i giovani che mi sono vicini: quelli della mia famiglia, del mio ambiente, della mia comunità. Ottieni loro la grazia di crescere nella fede, nell’onestà e nell’amore autentico. E fa che riceva la sapienza e la pazienza di Don Bosco nel trattare i giovani: quella di educare con il cuore, con la ragione e con la religione. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 5

AIUTO AI PECCATORI

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *“Ricorriamo a Maria, che è il rifugio dei peccatori penitenti; ella ci condurrà al trono della misericordia e ci farà ritrovare grazia presso Gesù, suo figlio diletto.”*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, Rifugio dei peccatori e Causa della nostra letizia, nei Vangeli tuo Figlio Gesù non si è mai allontanato da chi era nel peccato: ha cercato i perduti, ha perdonato la peccatrice, ha accolto il ladrone sulla croce. Tu, sua Madre, ne condividi la misericordia infinita. Da Lourdes a Fatima, da Guadalupe a Torino, ovunque sei apparsa hai chiamato alla conversione, alla penitenza e alla preghiera. Innumerevoli peccatori, a te rivolti con umile fiducia, hanno ricevuto la grazia del ritorno a Dio: confessioni dopo decenni di lontananza, cuori induriti che si sono aperti alla misericordia, vite radicalmente trasformate dalla tua intercessione. Tu sei la porta del cielo, aperta per chi ha perso la strada, la mano tesa verso chi è caduto nel fango del peccato.

INTERCESSIONE

O Maria, madre misericordiosa di ogni peccatore, anch'io riconosco la mia povertà spirituale, le mie cadute ripetute, le mie infedeltà a Dio. Non mi vergogno di presentarmi a te così, perché so che non respingi nessuno che si avvicini con sincerità. Intercedi per me, perché riceva la grazia di una vera contrizione dei miei peccati: non solo di un dispiacere superficiale ma di un dolore autentico che mi muova a cambiare vita. Ottienimi il dono di frequentare il Sacramento della Riconciliazione con umiltà e costanza. Aiutami a non cedere alla disperazione dopo le cadute, ma a rialzarmi sempre, fidandomi della misericordia del tuo Figlio. Sii tu stessa la mia forza contro il peccato. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 6

AIUTO NEI PERICOLI E NELLE TENTAZIONI

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *"Vi ripeterò che, per il fine di questa novena che è ancora in corso, vi scolpiate nel cuore queste parole: 'Maria Auxilium Christianorum, ora pro me': e che le recitiate in ogni pericolo, in ogni tentazione, in ogni bisogno e sempre; e che domandiate a Maria Ausiliatrice anche la grazia di poterla invocare. Ed io vi prometto che il demonio farà bancarotta. Sapete che cosa vuol dire che il demonio farà bancarotta? Vuol dire che non avrà più alcun potere sopra di voi, non riuscirà più a farvi commettere alcun peccato e dovrà ritirarsi."*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, torre d'avorio e fortezza inespugnabile contro le forze del male, la tradizione cristiana ti ha sempre invocata come difesa potente contro le insidie del demonio e i pericoli della vita. Nell'Apocalisse sei raffigurata come la donna vestita di sole che schiaccia il serpente antico: immagine della tua vittoria sul male che continua nella storia. Quante persone, in momenti di pericolo fisico o spirituale, ti hanno invocata e sono state protette in modo prodigioso! Marinai in tempesta, soldati in battaglia, anime tentate nella fede: tutti hanno sperimentato il tuo braccio potente che soccorre e salva. Tu conosci le trappole del nemico perché sei l'Immacolata, colei che non ha mai ceduto al peccato, e sei la guida sicura per chi cammina nel buio.

INTERCESSIONE

O Maria Ausiliatrice, ho bisogno della tua protezione nei pericoli spirituali che ogni giorno minacciano la mia vita cristiana. Le tentazioni assumono mille forme: l'orgoglio che mi chiude in me stesso, la lussuria che degrada la dignità mia e degli altri, l'avarizia che mi rende schiavo dei beni materiali, la pigrizia che mi separa da Dio e dalla preghiera. In queste battaglie interiori mi sento spesso debole e incapace di resistere da solo. Intercedi per me, affinché il Signore mi doni la sua forza e la sua grazia per vincere le tentazioni. Proteggimi anche dai pericoli fisici e morali del cammino quotidiano. Poni il tuo mantello di Madre sopra di me e tienimi stretto per mano, come una madre premurosa fa con suo figlio. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 7

AIUTO NELLE MALATTIE

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *“Impegnate in vostro favore Maria Ausiliatrice; e persuadetevi che ciò che non possono fare i chirurghi, lo saprà fare Lei.”*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, Salute degli infermi e conforto dei sofferenti, fin dalle origini la devozione mariana ha visto in te la grande mediatrice delle guarigioni spirituali e corporali. I santuari a te dedicati sono stati sempre mete di pellegrini infermi, e il numero dei miracoli e delle grazie di guarigione ottenute per tua intercessione è incalcolabile. Don Bosco stesso ottenne grazie straordinarie di guarigione per tanti ammalati attraverso la tua intercessione, tanto da affermare: “Chi a lei ricorre non perisce”. Anche il Vangelo testimonia che Gesù, mosso a compassione, non si è mai rifiutato di guarire chi si avvicinava a lui con fede. Tu, sua Madre, porti al suo cuore misericordioso ogni dolore umano, ogni corpo sofferente, ogni spirito affranto.

INTERCESSIONE

O Maria Ausiliatrice, Salute degli infermi, ti presento tutte le malattie che porto nel corpo e nello spirito. Portami davanti al trono di misericordia del tuo Figlio, affinché mi doni la guarigione, se è nella sua volontà, e in ogni caso la forza di portare la sofferenza con fede. Ti affido anche tutti i malati che conosco: i miei familiari, gli amici, chi soffre in solitudine negli ospedali, chi non ha nessuno vicino. Intercedi perché i medici abbiano sapienza e umanità, perché i familiari trovino la forza di assistere con amore i loro cari. Ottieni a chi soffre il dono di scoprire nel dolore una dimensione più profonda dell’esistenza, unendo la propria sofferenza a quella di Cristo. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 8

AIUTO NELLE NECESSITÀ SPIRITUALI E MATERIALI QUOTIDIANE

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *“L’unico mio appoggio è sempre stato il ricorso a Gesù Sacramentato ed a Maria Ausiliatrice.”*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, madre attenta e provvidente nelle piccole e grandi necessità dei tuoi figli, la storia della tua devozione è costellata di grazie concrete e quotidiane: famiglie che hanno trovato lavoro, debiti pagati in modo miracoloso, difficoltà domestiche risolte, serenità ritrovata nelle relazioni più difficili. Tu hai sperimentato personalmente la povertà di Betlemme, la fuga in Egitto, le preoccupazioni di una madre. Conosci dall’interno il peso della vita quotidiana. Come a Cana, dove tu hai notato per prima la mancanza di vino e hai chiesto a Gesù di intervenire, così ogni giorno noti le necessità dei tuoi figli prima ancora che essi le esprimano. Sei la madre provvidente che non lascia mai mancare il necessario a chi si affida a te con fede semplicissima.

INTERCESSIONE

O Maria Ausiliatrice, madre della vita quotidiana, ti presento tutte le mie necessità di ogni giorno: quelle spirituali, come la grazia di pregare con costanza, di leggere la

Parola di Dio, di vivere i sacramenti con frutto; e quelle materiali, come il lavoro, la salute economica della mia famiglia, le relazioni tra le persone care, le preoccupazioni che gravano sul mio cuore. Intercedi perché io impari a portare tutto a Dio nella preghiera, senza affannarmi inutilmente, ma fidandomi della sua Provvidenza. Aiutami a vedere nelle piccole grazie quotidiane il segno del suo amore concreto. Rendimi grato per ogni bene ricevuto e generoso nel condividere con chi ha più bisogno. Insegnami a trovare Dio nel quotidiano e a santificare ogni istante della giornata. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Giorno 9

AIUTO NELL'ORA DELLA MORTE

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento!

Don Bosco: *"Maria ci porge il suo aiuto in vita, in morte e dopo morte."*

INVOCAZIONE

O Maria Ausiliatrice, porta del Cielo e speranza dei moribondi, ogni Ave Maria si chiude con questa supplica: "prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte". La morte è il passaggio più decisivo dell'esistenza umana, e la tradizione cristiana ha sempre chiesto la tua presenza in quell'ora suprema. Don Bosco, nella sua vita, ha assistito a molte morti sante di giovani affidati alla tua protezione:

morivano sereni, con il tuo nome sulle labbra, certi di essere accolti dal Figlio tuo. Tu, che sei stata presente alla morte in croce di Gesù con cuore straziato e fedele, sei la madre che non abbandona i suoi figli nel momento del grande passaggio. La tua mano materna guida le anime verso la luce eterna, e la tua intercessione può aprire le porte della misericordia divina anche all'ultimo istante.

INTERCESSIONE

O Maria Ausiliatrice, porta del Cielo, ti chiedo la grazia più importante di tutte: quella di una buona morte. Non so quando né come finirà la mia vita terrena, ma so che quell'ora verrà e che voglio trovarmi preparato. Intercedi perché io viva ogni giorno in modo tale da non temere quel passaggio: che mi converta sinceramente, che perdoni chi mi ha fatto del male, che chieda perdono a chi ho offeso, che riceva i sacramenti con fede e devozione. In quell'ora, sii vicina a me con la tua presenza materna. Porta la mia anima davanti al trono di misericordia del Figlio tuo Gesù e, con la tua intercessione potente, intercedi perché io possa essere accolto nella gioia eterna del Paradiso. O Maria, Ausiliatrice, sii mia madre in vita e in morte. Amen.

Padre nostro..., Ave Maria..., Gloria..., Salve Regina...

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

PREGHIERA FINALE DELLA NOVENA

O Maria Ausiliatrice, ho percorso con te questi nove giorni di preghiera, presentandoti i miei bisogni, le mie paure, le mie speranze. Ti ringrazio per aver ascoltato la mia voce con cuore di madre. Porta le mie intenzioni davanti al trono del tuo Figlio Gesù e, secondo la sua volontà santa, intercedi, affinché riceva le grazie di cui ho bisogno per la mia salvezza e per il bene di chi amo. Qualunque sia la risposta di Dio alle mie preghiere, aiutami ad accoglierla con fede e abbandono filiale, certo che Lui sa ciò che è meglio per me. O Maria, non smettere mai di essere la mia Ausiliatrice: oggi, domani e nell'ora della mia morte. Amen.

Maria, Aiuto dei cristiani, prega per noi!

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Si raccomanda di leggere la pubblicazione di don Bosco in onore di Maria Ausiliatrice, chiamata *“Maraviglie della Madre di Dio invocata sotto il titolo di Maria Ausiliatrice”*, https://www.donbosco.press/santissima-vergine-maria/maraviglie-della-madre-di-dio-invocata-sotto-il-titolo-di-maria-ausiliatrice-1-12