

□ Tempo de leitura: 2 min.

Há um banco que todas as manhãs credita a quantia de oitenta e seis mil e quatrocentos euros na sua conta. Todas as noites, ele cancela qualquer quantia de seu saldo que não tenha sido usada durante o dia. Todos têm uma conta nesse banco.

Seu nome? Tempo.

Todas as manhãs, esse banco lhe credita com oitenta e seis mil e quatrocentos euros. Todas as noites, esse banco cancela e dá como perdido qualquer valor desse crédito que não tenha sido investido. Esse banco não mantém saldos nem permite transferências. Todos os dias ele lhe abre uma nova conta. Todas as noites, ele apura o saldo do dia. Se não usar o depósito diário, a perda será sua. Não há como voltar atrás. Não há créditos para o depósito de amanhã.

É preciso viver no presente com o depósito de hoje. Invista dessa forma para obter o melhor em saúde, felicidade e sucesso: o tempo está correndo. Aproveite ao máximo cada dia.

Para entender o valor de um ano, pergunte a um estudante que perdeu um ano de estudo.

Para entender o valor de um mês, pergunte a uma mãe que deu à luz prematuramente.

Para entender o valor de uma semana, pergunte ao editor de um jornal semanal.

Para entender o valor de uma hora, pergunte a dois amantes que estão esperando para se encontrar.

Para entender o valor de um minuto, pergunte a alguém que acabou de perder o trem.

Para entender o valor de um segundo, pergunte a alguém que acabou de evitar um acidente.

Para entender o valor de um milésimo de segundo, pergunte a um atleta que ganhou a medalha de prata nas Olimpíadas.

Valorize cada momento que vive e valorize-o ainda mais se puder compartilhá-lo com alguém especial, especial o suficiente para dedicar seu tempo a essa pessoa, e lembre-se de que o tempo não espera por ninguém.

*“Eu acordo todas as manhãs às nove horas. Pego o jornal e dou uma olhada na página de obituários. Se meu nome não estiver lá, eu me levanto” (Benjamin Franklin).*