

□ Tempo de leitura: 2 min.

Dom Bosco teve sempre uma grandíssima estima pelo sacramento do Perdão. Mesmo quando estava sobrecarregado por inúmeros compromissos, nunca renunciava a colocar-se à disposição para oferecer o perdão de Deus a quem o pedia. Pelos testemunhos de seus contemporâneos, sabemos que ele passava em média duas ou até três horas por dia no confessional. A razão desse empenho residia na profunda consciência dos efeitos realmente extraordinários desse sacramento, que ele havia constatado através de muitas experiências pessoais e alheias.

Ele insistia tanto nesse sacramento que convidava os pregadores para que, se tivessem que dizer duas palavras em um sermão, uma fosse sobre a confissão.

Esta página é dedicada àqueles que desejam aprofundar-se neste sacramento para uma confissão ou preparar-se para uma confissão geral (ou seja, a confissão dos pecados cometidos durante toda a vida, até onde se tem memória, mesmo que já confessados anteriormente).

Propomos algumas explicações sobre o “porquê” do sacramento da Confissão, sobre a consciência, sobre as disposições necessárias e sobre a sua prática, além de diversas modalidades de exame de consciência.

O exame de consciência é um ato de reflexão sincera à luz de Deus, mediante o qual o fiel repassa pensamentos, palavras, obras e omissões a partir da última confissão, para reconhecer os pecados cometidos e dispor o coração ao arrependimento e à conversão. Trata-se, em outras palavras, de aplicar o conhecimento universal do bem a uma situação real.

Em auxílio a esse exercício, a tradição cristã elaborou diversas modalidades de exame de consciência. É possível realizá-lo a partir de diferentes perspectivas, que propomos a seguir: o que ajuda uma pessoa pode não ser tão útil para outra.

Os esquemas propostos são bastante amplos, porque buscam abranger o maior número possível de pecados comuns. Por esse motivo, e também porque os mesmos pecados são considerados sob pontos de vista diferentes, não se aconselha lê-los todos em vista de uma única confissão.

Pode, em vez disso, ser útil, para uma confissão subsequente, utilizar um exame

diferente: isso pode ajudar a reconhecer aspectos ou hábitos que não emergem imediatamente à consciência.

Abaixo estão indicados os links para os diversos recursos.

[Você quer receber o perdão de Deus?](#)

[As raízes do mal e os remédios da vida cristã](#)

[Disposições para uma boa confissão](#)

[Exame de consciência segundo os 10 mandamentos](#)

[Exame de consciência segundo os sete pecados capitais](#)

[Exame de consciência segundo as virtudes teologais e cardeais](#)

[Exame de consciência segundo os deveres para com Deus, para com o próximo e para comigo mesmo](#)

*Exames de consciência por critérios de perfeição cristã:*

- [Exame de consciência sobre os defeitos de caráter](#)
- [Exame de consciência sobre as pequenas virtudes da vida cristã](#)
- [Exame de consciência sobre os meios para a santidade](#)
- [Exame de consciência sobre a mortificação interior](#)
- [Exame de consciência sobre a preparação para a morte](#)
- [Exame de consciência sobre a conformidade com a vontade de Deus](#)
- [Exame de consciência sobre as disposições para os exercícios espirituais](#)