 Tempo de leitura: 2 min.

Dom Bosco teve sempre uma grandíssima estima pelo sacramento do Perdão. Mesmo quando estava sobrecarregado por inúmeros compromissos, nunca renunciava a colocar-se à disposição para oferecer o perdão de Deus a quem o pedia. Pelos testemunhos de seus contemporâneos, sabemos que ele passava em média duas ou até três horas por dia no confessionário. A razão desse empenho residia na profunda consciência dos efeitos realmente extraordinários desse sacramento, que ele havia constatado através de muitas experiências pessoais e alheias.
Ele insistia tanto nesse sacramento que convidava os pregadores para que, se tivessem que dizer duas palavras em um sermão, uma fosse sobre a confissão.

Esta página é dedicada àqueles que desejam aprofundar-se neste sacramento para uma confissão ou preparar-se para uma confissão geral (ou seja, a confissão dos pecados cometidos durante toda a vida, até onde se tem memória, mesmo que já confessados anteriormente).

Propomos algumas explicações sobre o “porquê” do sacramento da Confissão, sobre a consciência, sobre as disposições necessárias e sobre a sua prática, além de diversas modalidades de exame de consciência.
O exame de consciência é um ato de reflexão sincera à luz de Deus, mediante o qual o fiel repassa pensamentos, palavras, obras e omissões a partir da última confissão, para reconhecer os pecados cometidos e dispor o coração ao arrependimento e à conversão. Trata-se, em outras palavras, de aplicar o conhecimento universal do bem a uma situação real.

Em auxílio a esse exercício, a tradição cristã elaborou diversas modalidades de exame de consciência. É possível realizá-lo a partir de diferentes perspectivas, que propomos a seguir: o que ajuda uma pessoa pode não ser tão útil para outra.

Os esquemas propostos são bastante amplos, porque buscam abranger o maior número possível de pecados comuns. Por esse motivo, e também porque os mesmos pecados são considerados sob pontos de vista diferentes, não se aconselha lê-los todos em vista de uma única confissão.

Pode, em vez disso, ser útil, para uma confissão subsequente, utilizar um exame

diferente: isso pode ajudar a reconhecer aspectos ou hábitos que não emergem imediatamente à consciência.

Abaixo estão indicados os links para os diversos recursos.

Você quer receber o perdão de Deus?
As raízes do mal e os remédios da vida cristã
Disposições para uma boa confissão
Exame de consciência segundo os 10 mandamentos
Exame de consciência segundo os sete pecados capitais
Exame de consciência segundo as virtudes teologais e cardeais
Exame de consciência segundo os deveres para com Deus, para com o próximo e para comigo mesmo
Exames de consciência por critérios de perfeição cristã:
– Exame de consciência sobre os defeitos de caráter
– Exame de consciência sobre as pequenas virtudes da vida cristã
– Exame de consciência sobre os meios para a santidade
– Exame de consciência sobre a mortificação interior
– Exame de consciência sobre a preparação para a morte
– Exame de consciência sobre a conformidade com a vontade de Deus
– Exame de consciência sobre as disposições para os exercícios espirituais