 Czas czytania: 2 min.

Ksiądz Bosko zawsze miał ogromny szacunek dla sakramentu Przebaczenia. Nawet gdy był obciążony licznymi obowiązkami, nigdy nie rezygnował z bycia dostępnym, aby ofiarować Boże przebaczenie tym, którzy o nie prosili. Ze świadectw jemu współczesnych wiemy, że spędzał w konfesjonale średnio dwie, a nawet trzy godziny dziennie. Powód tego zaangażowania tkwił w głębokiej świadomości naprawdę niezwykłych skutków tego sakramentu, które dostrzegł poprzez wiele doświadczeń własnych i innych ludzi.
Tak bardzo nalegał na ten sakrament, że zachęcał kaznodziejów, aby – jeśli mieli powiedzieć dwa słowa w kazaniu – jedno z nich dotyczyło spowiedzi.

Ta strona jest poświęcona tym, którzy pragną zgłębić ten sakrament przed spowiedzią lub przygotować się do spowiedzi generalnej (czyli spowiedzi z grzechów popełnionych w ciągu całego życia, o ile się je pamięta, nawet jeśli były już wcześniej wyznane).

Proponujemy kilka wyjaśnień dotyczących tego, „dlaczego” istnieje sakrament Spowiedzi, a także na temat sumienia, niezbędnych dyspozycji i jego praktyki, oprócz różnych sposobów rachunku sumienia.
Rachunek sumienia to akt szczerej refleksji w świetle Boga, poprzez który wierny analizuje swoje myśli, słowa, uczynki i zaniedbania od ostatniej spowiedzi, aby uznać popełnione grzechy i usposobić serce do żalu i nawrócenia. Innymi słowy, chodzi o zastosowanie ogólnej wiedzy o dobru do konkretnej sytuacji.

Jako pomoc w tym ćwiczeniu, tradycja chrześcijańska opracowała różne metody rachunku sumienia. Można go przeprowadzić z różnych perspektyw, które proponujemy poniżej: to, co pomaga jednej osobie, może nie być równie przydatne dla innej.

Proponowane schematy są dość obszerne, ponieważ starają się objąć jak największą liczbę powszechnych grzechów. Z tego powodu, a także dlatego, że te same grzechy są rozpatrywane z różnych punktów widzenia, nie zaleca się czytania ich wszystkich przed jedną spowiedzią.

Może natomiast być przydatne, przed kolejną spowiedzią, skorzystanie z innego rachunku: może to pomóc w rozpoznaniu aspektów lub nawyków, które nie od razu

pojawiają się w świadomości.

Poniżej znajdują się linki do poszczególnych materiałów.

Czy chcesz otrzymać Boże przebaczenie?
Korzenie zła i lekarstwa życia chrześcijańskiego
Wskazówki do dobrej spowiedzi
Rachunek sumienia według 10 przykazań
Rachunek sumienia według siedmiu grzechów głównych
Rachunek sumienia według cnót teologalnych i kardynalnych
Rachunek sumienia według obowiązków wobec Boga, bliźniego i samego siebie
Rachunki sumienia według kryteriów doskonałości chrześcijańskiej:
– Rachunek sumienia z wad charakteru
– Rachunek sumienia z małych cnót życia chrześcijańskiego
– Rachunek sumienia ze środków do świętości
– Rachunek sumienia z umartwienia wewnętrznego
– Rachunek sumienia z przygotowania na śmierć
– Rachunek sumienia z poddania się woli Bożej
– Rachunek sumienia z dyspozycji do ćwiczeń duchowych
Ewangeliczny rachunek sumienia