 Temps de lecture : 2 min.

Un professeur est arrivé en classe avec un bocal en verre, celui que l'on utilise habituellement pour conserver les aliments. Il le posa sur le bureau, se pencha sous l'étagère et en sortit une dizaine de pierres, de forme irrégulière, qu'il déposa soigneusement, une à une, dans le bocal. Lorsque le bocal fut complètement rempli et qu'il ne fut plus possible d'ajouter des pierres, il demanda à la classe : « Le bocal est-il plein ? » Tout le monde répondit par l'affirmative.
« Vraiment ? »
Il se pencha à nouveau sous la table et sortit un seau de gravier. Il versa le gravier en secouant légèrement le bocal pour que les petits cailloux se glissent dans les espaces entre les pierres. Il demanda à nouveau :
– Le bocal est-il plein maintenant ? À cet instant, la classe avait compris.
– Probablement pas, répondit l'un d'eux.
– Bien, reprit l'enseignant. Il se pencha sous la table, prit un seau de sable et le versa dans le bocal, remplissant tout l'espace libre restant.
Il demanda de nouveau :
– Le bocal est-il plein ?
– Non, répond la classe en chœur.
– Bien, reprit le professeur.

Il sortit une cruche d'eau et la versa dans le bocal, le remplissant à ras bord.
– Quel est le sens de cette histoire ? demanda-t-il à ce moment-là.
Une main se leva instantanément :
– C'est que, quel que soit votre emploi du temps, si vous travaillez dur, il y aura toujours un trou pour ajouter quelque chose d'autre !
– Non. La vérité qu'elle nous enseigne est la suivante : si vous ne mettez pas les pierres en premier, vous ne les mettrez jamais.

Quelles sont les « pierres » dans ta vie ? Tes enfants, l'être que tu aimes, tes proches, ton niveau d'éducation, tes rêves, le temps que tu te donnes, ta santé… N'oublie pas de placer ces « pierres » en premier, sinon elles n'entreront jamais. Si tu te laisses épuiser par les petites choses (le gravier, le sable), tu rempliras ta vie de choses mineures pour lesquelles tu t'inquiéteras sans vraiment donner leur place aux choses grandes et importantes.
Lorsque tu réfléchiras sur cette petite histoire, demande-toi quelles sont les « pierres » de ma vie ?
Mets-les dans le bocal en premier.