 Temps de lecture : 3 min.

Don Bosco a toujours eu une très grande estime pour le sacrement du Pardon. Même lorsqu'il était accablé par de très nombreux engagements, il ne renonçait jamais à se rendre disponible pour offrir le pardon de Dieu à ceux qui le demandaient. D'après les témoignages de ses contemporains, nous savons qu'il passait en moyenne deux ou même trois heures par jour au confessionnal. La raison de cet engagement résidait dans la profonde conscience des effets réellement extraordinaires de ce sacrement, qu'il avait constatés à travers de nombreuses expériences personnelles et celles des autres.
Il insistait tant sur ce sacrement qu'il invitait les prédicateurs, s'ils n'avaient que deux mots à dire dans un sermon, à ce que l'un d'eux porte sur la confession.

Cette page est dédiée à ceux qui souhaitent approfondir ce sacrement pour une confession ou se préparer à une confession générale (c'est-à-dire la confession des péchés commis durant toute la vie, pour autant qu'on s'en souvienne, même s'ils ont déjà été confessés précédemment).

Nous proposons quelques explications sur le « pourquoi » du sacrement de la Confession, sur la conscience, sur les dispositions nécessaires et sur sa pratique, ainsi que différentes méthodes d'examen de conscience.
L'examen de conscience est un acte de réflexion sincère à la lumière de Dieu, par lequel le fidèle parcourt ses pensées, paroles, actions et omissions depuis la dernière confession, pour reconnaître les péchés commis et disposer son cœur au repentir et à la conversion. Il s'agit, en d'autres termes, d'appliquer la connaissance universelle du bien à une situation réelle.

Pour aider à cet exercice, la tradition chrétienne a élaboré différentes méthodes d'examen de conscience. Il est possible de le réaliser sous différentes perspectives, que nous proposons ci-dessous : ce qui aide une personne pourrait ne pas être aussi utile pour une autre.

Les schémas proposés sont plutôt vastes, car ils cherchent à englober le plus grand nombre possible de péchés communs. Pour cette raison, et aussi parce que les mêmes péchés sont considérés de différents points de vue, il n'est pas conseillé de tous les lire en vue d'une seule confession.

Il peut en revanche être utile, pour une confession ultérieure, d'utiliser un examen différent : cela peut aider à reconnaître des aspects ou des habitudes qui n'émergent pas immédiatement à la conscience.

Ci-dessous sont indiqués les liens vers les différentes ressources.

Veux-tu recevoir le pardon de Dieu ?
Les racines du mal et les remèdes de la vie chrétienne
Dispositions pour une bonne confession
Examen de conscience selon les 10 commandements
Examen de conscience selon les sept péchés capitaux
Examen de conscience selon les vertus théologales et cardinales
Examen de conscience selon les devoirs envers Dieu, envers le prochain et envers moi-même
Examens de conscience selon les critères de perfection chrétienne:
– Examen de conscience sur les défauts du caractère
– Examen de conscience sur les petites vertus de la vie chrétienne
– Examen de conscience sur les moyens de la sainteté
– Examen de conscience sur la mortification intérieure
– Examen de conscience sur la préparation à la mort
– Examen de conscience sur la conformité à la volonté de Dieu
– Examen de conscience sur les dispositions pour les exercices spirituels
Examen de conscience évangélique